AVISENSA

Pot k dobremu počutju

psihologija · svetovanje · izobraževanje

PSIHOLOŠKA IZOBRAŽEVANJA ZA VZGOJNO-IZOBRAŽEVALNE ZAVODE

Strokovna predavanja, interaktivne delavnice in vsebinski programi za pedagoške in druge strokovne delavce ter starše.



AVISENSA

IZOBRAŽEVANJE, PRILAGOJENO VAŠEMU VRTCU

Izbirajte med različnimi formati izobraževanja, ki jih prilagodimo ciljem in potrebam vašega vrtca.

FRONTALNO PREDAVANJE Jasna strokovna predstavitev za večjo skupino	**INTERAKTIVNA DELAVNICA** Teoretični koncepti, povezani s praktičnimi vajami, diskusijo in aktivno vključenostjo udeležencev
VSEBINSKI CIKEL Več povezanih srečanj za razvoj specifičnih znanj in veščin	**PRILAGOJEN PROGRAM** Vsebina glede na konkretno situacijo ali potrebe šole



IZOBRAŽEVANJE LAHKO IZVEDEMO TUDI V SPLETNI OBLIKI

IZBERITE MED TEMATIKAMI

Med navedenimi temami lahko izberete posamezno vsebino, vsebine povežete v cikel, ali nam predstavite izziv, za katerega želite prilagojen predlog teme.



Za pedagoške in druge strokovne delavce

- Pozornost, emocije in umirjanje skozi igro: tehnike čuječnosti za otroke
- Razumevanje specifičnih težav pri predšolskih otrocih: npr. anksioznost / intenzivni strahovi/... /
- Kako učinkoviteje upravljati s svojim časom?
- Emocionalno delo in izgorelost: posledice in načini spoprijemanja
- Jasno, mirno in spoštljivo: asertivna komunikacija s starši in sodelavci
- Postavljanje in ohranjanje zdravih meja v delovnih odnosih
- Odnosi in konstruktivno reševanje konfliktov v kolektivu
- Spoprijemanje s stresom v službi in doma
- Kako razvijati višjo raven čustvene regulacije?
- Praktične tehnike umirjanja in sproščanja



Za starše

- Uvajanje otroka v vrtec: kako otroku in sebi olajšati prehod
- Kako se pogovarjamo pri nas doma? Vpliv komunikacije na otrokov psihološki razvoj
- Ohranjanje mirnosti in postavljanje meja otroku
- Kako razumeti in koregulirati otrokova močna čustva in izbruhe togote?
- Zasloni in predšolski otrok: postavljanje smiselnih meja
- Kako krepiti otrokovo samozavest in občutek varnosti?
- Otroška prijateljstva in konflikti: kako lahko starši podprejo otroka?
- Prehod v šolo: podpora otroku ob novem začetku

Vsaka institucija, skupina in izziv so drugačni.
Zato vsebino, zahtevnost, trajanje in način izvedbe uskladimo s ciljno skupino ter vašimi konkretnimi potrebami.



KAJ LAHKO PRIČAKUJETE?

- PRILAGODITEV TEME IN IZVEDBE ZNAČILNOSTIM SKUPINE
- DOGOVOR O CILJIH PRED IZVEDBO
- JASNE IN PRAKTIČNO UPORABNE INFORMACIJE
- STROKOVNO UTEMELJENE IN AKTUALNE VSEBINE





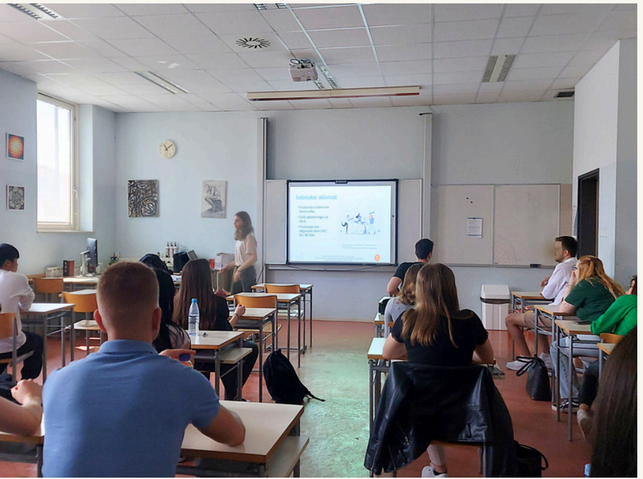




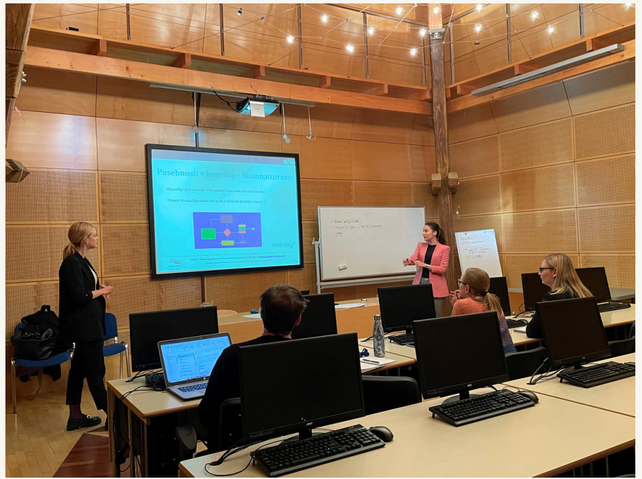


UTRINKI IZ NAŠIH IZOBRAŽEVANJ











O AVISENSI

Inštitut Avisensa je psihološki inštitut iz Maribora, ki izvaja psihološko svetovanje ter strokovna izobraževanja in programe s področij psihologije, duševnega zdravja, odnosov, komunikacije in skrbi za zaposlene.

Izobraževanja izvajamo magistrice psihologije z dodatnimi strokovnimi usmeritvami s področja klinične psihologije in vedenjsko-kognitivne psihoterapije.

Pri pripravi vsebin izhajamo iz strokovno utemeljenih pristopov ter skrbimo, da so predstavljene razumljivo, praktično in uporabno.

Pri izvedbi izobraževanj v zadnjih petih letih kontinuirano sodelujemo s številnimi vrtci, osnovnimi in srednjimi šolami ter z visokošolskim prostorom.



AVISENSA

NAČRTUJETE VSEBINO V TEM ŠOLSKEM LETU?



Kontaktirajte Adeliso, našo koordinatorko za sodelovanje z institucijami:

040 647 845

adelisa@avisensa.com

avisensa.com/kontakt/