



AVISENSA, inštitut za psihologijo, svetovanje in izobraževanje

## NA LOV ZA SANJAMI Z MREŽENJEM

Zagotovo so tvoja ušesa že kdaj ujela grenak ton pritožb, da je nekdo dobil službo samo zaradi »dobrih vez«. Kolikor prazen lahko zveni ta očitek, pa globoko v sebi nosi precej resnice. Vezi s pravimi ljudmi nam lahko odprejo marsikatera karierna vrata, ki bi sicer ostala zaprta. Kar pomisli, kako koristno je, če dobro poznaš nekoga, ki obvlada predmet, ki ti v šoli povzroča sive lase. Tako ti »veze« olajšajo življenje. Da pa je to sploh mogoče, potrebuješ mreženje.

### Kaj sploh je mreženje?

Čeprav ti morda izraz zveni tuje, si zagotovo že mrežil\_a. Pri mreženju gre za sklepanje odnosov, ki nam lahko pomagajo pri napredovanju v karieri. To ne zajema le oseb na pomembnejših položajih, temveč tudi tvojo družino, prijatelje, sosede, profesorje in vse ostale znance, s katerimi si povezan\_a (APA, n.d.).

### Zakaj bi mrežil?

Ker se velikokrat ne zavedamo pomena, ki ga lahko ima za nas poznavanje »pravih« ljudi, se pogosto sploh ne ukvarjamo z mreženjem, vsaj ne z namenom, da bi te odnose uporabili za pomoč pri doseganju kariernih ciljev (Mowbray in Hall, 2019).



## Zakaj se mreženje splača?

### 1 Je avtocesta do kariernih priložnosti

Hitreje izvemo za različne priložnosti, npr. za delovna mesta, ki niso objavljena.

Kadar tvoja mreža stikov ve, da iščeš službo ali druge karierne priložnosti, je namreč navadno tudi bolj pozorna na informacije, ki bi ti lahko prišle prav (Mowbray in Hall, 2019).



### 2 Pridobivamo in izmenjujemo znanje

Ker **več glav več ve**, ti poznavanje več ljudi omogoča, da se od njih tudi marsikaj novega naučiš. Zato s tem, ko mrežimo, ostajamo na tekočem z aktualnimi informacijami iz področja, ki nas zanima.

#### kvalitetnejše odločitve

Ker imamo več informacij, lahko sprejemamo **kvalitetnejše odločitve** glede tega, kje bi si želeli delati in kje raje ne (Wanberg, 2020).

#### reševanje ovir

Hitreje lahko rešimo naloge in težave. (Mowbray in Hall, 2019), npr. *kolega iz starejšega letnika nam za vzorec pošlje svojo seminarско in nam tako pomaga, da hitreje napišemo svojo.*

#### širjenje ugleda

Z deljenjem lastnega znanja pa si lahko prav tako **širimo ugled**.

### 3 Postajamo samozavestnejši



Z mreženjem urimo tudi svoje **socialne veščine**, hkrati pa pridobivamo pomembna poznanstva in nove izkušnje (Wanberg idr., 2020).



Imamo več možnosti, da nas povabijo na razgovor (Mowbray in Hall, 2019) in da dobimo kakovostnejšo službo (Wanberg idr., 2020).

Kot lahko vidiš, ima mreženje številne prednosti za tvoj osebni in poklicni razvoj. Ker pa nam nekateri izmed odnosov na naši poklicni poti običajno koristijo bolj kot drugi, je tudi smiselno, da razmislimo, kdo bi nam lahko pomagal pri dosegu naših kariernih ciljev in kako bi lahko z njim navezali stik. Če te zanima, kako bolj namerno mrežiti, beri naprej.

### Kako se lotiti mreženja?



Začni ZDAJ, prav tam, kjer si

Šola

V šoli ali na fakulteti se poveži z ljudmi, tj. **profesorji** in **vrstniki**, ki imajo podobne interese kot ti. To lahko storiš na način, da se **vklučiš v krožek** ali **društvo**, sodeluješ pri kakšnem **projektu** in podobno (Eatough, 2023).

Včasih je dovolj, če sam\_a izkažeš interes, pristopiš do profesorja in ga povprašaš o tem, kar te zanima (Eatough, 2023).

Podjetja

Tudi zunaj šolskih zidov si lahko aktiven\_a (Eatough, 2023). Navežeš lahko stik s **podjetji**, kjer bi želel\_a delat in jih povprašaš po možnostih sodelovanja, npr. za podjetje pripraviš seminarsko nalogo.

Študentsko delo

Prostovoljstvo

Mrežiš pa lahko tudi tekom **študentskega** in **prostovoljskega dela**.



Udeležuj se kariernih dogodkov

Na konferencah, izobraževanjih in kariernih sejmih lahko spleteš vezi s številnimi strokovnjaki in delodajalci, ki ti lahko pomagajo na tvoji karierni poti (Eatough, 2023).



## Karierni sejem

Še posebej ti lahko pri vzpostavljanju stikov in iskanju ustreznega delodajalca na začetku kariere koristi karierni sejem. Gre za dogodek, namenjen delodajalcem, iskalcem zaposlitve in tistim, ki zgolj iščejo različne karierne priložnosti, npr. dijakom in študentom. Nekaterih kariernih sejmov pa se udeležijo tudi izobraževalne ustanove (Moje delo, n.d.).

Ker je na kariernem sejmu veliko ljudi, ki nam lahko pomagajo na naši poklicni poti, je pomembno, da naredimo dober vtis. Tako je smiselno, da se na ta dogodek tudi dobro pripravimo (Moje delo, n.d.).



**Dobro je, da** (Moje delo, n.d):

- **s seboj prinesemo več natisnjenih izvodov življenjepisov**, saj nam karierni sejem omogoča, da se udeležimo več razgovorov,
- se temeljito pripravimo na **razgovor z delodajalcem** (preberi naše ostale članke 😊).



## Bodi aktiven\_a na spletu

Dandanes je aktualno tudi mreženje s pomočjo spleta. Udeležiš se lahko spletnih dogodkov, slediš določenim stranem in skupinam na socialnih omrežjih, ki te lahko seznanijo s kariernimi priložnostmi, npr. Erasmus projekti. Uporabljaš lahko poslovna omrežja kot je LinkedIn (Eatough, 2023).

Mreženje je za učinkovitejše napredovanje v karieri izrednega pomena, zato je smiselno, da se ga lotiš čim prej. Opiraj si karierne možnosti. Včasih je zraven tega, kar znaš, pomembno tudi, koga poznaš. Kar pogumno! 😊



## Literatura

American Psychological Association (n.d.). Networking. V *APA Dictionary of Psychology*. <https://dictionary.apa.org/networking>

Eatough, E. (15. 5. 2023). What is networking and why is it so important? (plus tips). *BetterUp*. <https://www.betterup.com/blog/networking>

Moje delo. (n.d.). *Karierni sejem MojeDelo.com*. MojeDelo. <https://kariernisejem.com/>

Mowbray, J. in Hall, H. (2019). *Networking as an information behaviour during job search*. *Journal of Documentation*, 76(2), 424–439. <https://doi/10.1108/jd-05-2019-0086>

Wanberg, C. R., Van Hooft, E. A. J., Liu, S. in Csillag, B. (2020). Can job seekers achieve more through networking? The role of networking intensity, self-efficacy, and proximal benefits. *Personnel Psychology*, 73(4), 559–585. <https://doi.org/10.1111/peps.12380>